

5e RaboSter Zeeuwsche Eilanden **18-19-20 juni 2009**

Rondeboek / Technical guide

Combined Dutch/English version

Internetversie 21 mei 2009

INHOUDSOPGAVE (CONTENTS):

Inhoudsopgave / Contents:	Blz. 1
Voorwoord / Preface:	Blz. 2
Samenstelling bestuur en jury/Organisation and commissaries panel	Blz. 3
Algemene gegevens / General information:	Blz. 4-5
Etappe-indeling / Samenstelling wedstrijdcaravaan	Blz. 6
Stage division / Compilation of race caravan:	
Reglement / Regulations:	Blz. 7-16
Programma overzicht 1 ^e etappe / Race schedule first stage:	Blz. 17
Programma overzicht 2 ^e etappe / Race schedule second stage:	Blz. 18
Programma overzicht 3 ^e etappe / Race schedule third stage:	Blz. 19
Sponsors / Sponsor:	Blz. 20-23

Route- en tijdschema's, routekaarten en hoogteprofielen beschikbaar via /
Route and time schedules, route maps and profiles available at:

<http://www.sterze.nl/2009/route09.php>

Organisatie/Organisation:
Stichting Wielercomité Koudekerke.

VOORWOORD

Als voorzitter van de Stichting Wieliercomité Koudekerke presenteer ik u de 5^e editie van de RaboSter Zeeuwsche Eilanden.

Donderdag 18 juni start de 5^e RaboSter Zeeuwsche Eilanden met de wel bekende tijdrit van ruim 7 kilometer. De tijdrit wordt verreden binnen de gemeente Vlissingen. De start vindt plaats dicht bij de imposante Leeuwentrappen. De rensters rijden vervolgens richting de Walcherse duinen en aansluitend wordt koers gezet naar de Vlissingse Boulevard. Via een deel van het centrum bereiken de rensters de finish die getrokken is voor het stadhuis. Het parcours van de tijdrit is uniek in zijn soort. De winnares moet van uitzonderlijke klasse zijn, omdat alle aspecten en kwaliteiten van het moderne wielrennen op dit parcours moeten worden aangesproken.

Op de tweede dag, vrijdag 19 juni, vindt het vertrek plaats vanaf de Loskade te Middelburg. Een nieuwe startlocatie binnen een op monumentaal gebied ongeëvenaarde stad. Aansluitend rijdt de wielersport genutraliseerd langs het Kanaal door Walcheren. De officiële start wordt gegeven voor het stadskantoor van Middelburg. Het parcours gaat daarna langs de oevers van het Veerse Meer waar de wind vrij spel heeft. De finish van de etappe bevindt zich wederom in Vlissingen ter plaatse van Taxi Centrale Vlissingen B.V.

De laatste etappe, zaterdag 20 juni, van deze driedaagse wedstrijd start op de Markt te Westkapelle. Een vaste waarde in de etappe is de acht kilometer lange Stormvloedkering tussen Noord-Beveland en Schouwen-Duiveland. Tevens is aan het parcours de Zeelandbrug tussen Schouwen-Duiveland en Noord-Beveland toegevoegd.

De finish en de afsluitende huldigingen vinden plaats op de Markt te Westkapelle.

Het bestuur dankt al degenen die qua organisatie, sponsoring, subsidieverlening betrokken zijn bij de RaboSter Zeeuwsche Eilanden. We zijn er van overtuigd dat met zoveel inzet en enthousiasme de editie van 2009 wederom zal uitgroeien tot een topevenement voor de wielersport in onze mooie provincie Zeeland.

Namens de organisatie wens ik u allen een fantastische RaboSter Zeeuwsche Eilanden.

PREFACE

As chairman of Stichting Wieliercomité Koudekerke I present you the fifth RaboSter Zeeuwsche Eilanden. Like last year the race is part of the de Rijke topcompetitie, and with the international status (2.2 race).

Thursday the 18th of June the race starts with a time trial of about 7 km. The time trial is in the town of Vlissingen. The start of the time trial is near the Leeuwentrappen. Then the riders go on to the dunes of Walcheren and back over the Boulevard, maybe the nicest of Europe or the world. The finish of the time trial is in front of the townhall. During the time trial the riders will need all their qualities to make a good time.

Friday the 19th of June the race start, neutralised, from the center of Middelburg. The official start is in front of the townhall near the canal through Walcheren. After the start the race is going along the borders of the Veerse Meer, mostly windy. The finish of the stage is in Vlissingen in front of Taxi Centrale Vlissingen B.V.

Saturday the 20th of June the last stage will start at the Markt in Westkapelle. In this stage the riders have to cross the, 8 km long always windy Stormvloedkering between Noord-Beveland and Schouwen-Duiveland, and the 7 km long Zeelandbrug. The finish is also in Westkapelle.

The board wants to thank everyone who takes part in the organisation of the RaboSter Zeeuwsche Eilanden and all our sponsors. We are sure that with all the enthusiasm the race will be a big top event for racing and the province of Zeeland.

As chairman I wish you all a fantastic RaboSter Zeeuwsche Eilanden.

Wim Polderman, voorzitter/chairman

SAMENSTELLING BESTUUR (Organisation committee)

Voorzitter (chairman) : Wim Polderman De Ruyterstraat 25
4371 BA Koudekerke
Tel. nr.: 0118-552031

1° Secretaris (Secretary) : Frans Verdaasdonk Dongestraat 72
4388 VN Oost-Souburg
Tel. nr.: 0118-471770

2° Secretaris (Secretary) : Mariska Ridderbos Hoge Stelle 28
4339 AR Nieuw- en Sint Joosland
0118 – 635850

Penningmeester : Cees Lenstra Van Borselelaan 3
4351 NR Veere
Tel. nr.: 0118-502138

Koersdirecteur : Alex Dijkwel Middelburg
Racedirector Tel. nr.: 06-55111514

Lid/Member : Jan Willemse, beveiliging (safety), bewegwijzering (signs)parcours
Lid/Member : Ard Ridderbos, routes, beveiliging (safety) parcours
Lid/Member : Adrie Minderhoud, Start/Finish
Lid/Member : Piet Boogaard, beveiliging (safety)
Lid/Member : Edwin Maljaars, Start/Finish

SAMENSTELLING JURY (Composition of the commissaries Panel):

Funcctie:	Naam:
President (UCI)	Christopher Naylor
Wedstrijdcommissaris 1 (Race Commissary 1)	Martin Bruin
Wedstrijdcommissaris 2 (Race Commissary 2)	Erwin Kirstenmaker
Wedstrijdcommissaris 3 (Race Commissary 3)	Theo Gorissen
Ass. Wedstrijdleider (Ass. raceleader)	Joop Hartman
Aankomstrechter (Finish comm.)	Willem van Eenenaam
Tijdwaarnemer (Time Commissary)	Michiel de Pooter
Commissaris 2 (Commissary 2)	Kees Schuit
Commissaris Bezemwagen (Commissary broomwagon)	Kees Goorden
Commissaris videofinish (Commissary video finish)	George van der Sijpt
Microfonist (Speaker)	Dhr. B. van Gils
Motorordonnance (Motorordonance)	Rinus Laurijssen
Motorrijder (Motorrider)	Francois van Loon
Videofinish/tijdwaarnemer (Videofinish/Timecommissary)	George van der Sijpt
Consul KNWU	Jan van Haneghem

ALGEMENE GEGEVENS (GENERAL INFORMATION):

PERMANENCE - Vlissingen 1° etappe tijdrif (first stage timetrial):

Stadhuis Vlissingen

Stadhuisplein 2, 4382LG Vlissingen

Mobielnr. : 06-28904281

Juryvergadering, Ploegleidersvergadering, Wedstrijdsecretariaat (jurymeeting, teamleaders meeting, secretary's office)

De permanence is geopend op donderdag 18 juni vanaf 14.00 uur. (opening hour)

PERMANENCE – Middelburg Start 2° etappe (second stage):

Hotel de Nieuwe Doelen

Loskade 3-5-7

4331 HV Middelburg

Mobielnr. 06-28904281

Juryvergadering, Ploegleidersvergadering, Wedstrijdsecretariaat (jurymeeting, teamleaders meeting, secretary's office)

De permanence is geopend van 16.00 uur tot 18.30 uur. (opening hours)

PERMANENCE – Vlissingen na (after) Finish 2° etappe:

Taxicentrale Vlissingen

Industrieweg 17

4382 NA Vlissingen

Mobielnr. : 06-28904281

Juryvergadering, ploegleidersvergadering, Wedstrijdsecretariaat (" , " , " .)

De permanence is geopend van 20.00 uur – 22.30 uur (opening hours)

PERMANENCE – Westkapelle Start 3° etappe en Finish 3° etappe (third stage):

Dorpshuis Westkapelle Herrijst

Markt 79

4361 AE Westkapelle

Mobielnr. 06-28904281

Juryvergadering, Ploegleidersvergadering, Wedstrijdsecretariaat (" , " , " .)

De permanence is geopend van 09.00 uur - 17.00 uur (opening hours)

Afsluitende juryvergadering, Wedstrijdsecretariaat (final jurymeeting, secretary's office)

Verkleed- en douchegelegenheid (dress and shower): Westkapelle Herrijst

VERVOLG ALGEMENE GEGEVENS (CONTINUATION OF GENERAL INFORMATION):

Medische controle kan zijn na elke etappe door opgave Jury
Medical check can be after every stage decision by the jury
Ambulance Vlaamse Kruis

Ziekenhuis (Hospitals):

Ziekenhuis Walcheren, Koudekerkseweg te Vlissingen Tel: 0118-425000
Oosterscheldeziekenhuis, s-'Gravenpolderse weg 114 te Goes Tel: 0113-274400
Ziekenhuis Zweedse Rode Kruis, Koning Gustaafweg 2 te Zierikzee Tel: 0111-430000

Rondearts (Doctor in the race)

Dr. Arnold Brons en assistent dr. Jon van Caspel
SMA Zeeland, Seissingel 100, 4334AC Middelburg.

EHBO

Afd. Koudekerke – Meliskerke- Rode Kruis Noordwest Walcheren

Rondemiss: Ankie

Computerservice (deelnemerslijsten en uitslagenverwerking)

G. van der Sijpt, Korte Akkers 14 te Koewacht. Tel: 0114-361866

Beveiliging/Wegafzetting

Regiopolitie Walcheren en Oosterscheldebekken

Motorrijders MBTZ

Verkeersregelaars, Stichting Wieler Comité Koudekerke

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS (IMPORTANT TELEPHONE NUMBERS) WALCHEREN

Alarmnummer	112
Politie district Walcheren	0900-8844
Rondearts Dr. Arnold Brons Jon assistent dr. Jon van Caspel	0118-670831
Ziekenhuis Walcheren, Koudekerkseweg, Vlissingen	0118-425000

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS (IMPORTANT TELEPHONE NUMBERS) N-Z

BEVELAND/SCHOUWEN-DUIVELAND

Alarmnummer	112
Politie district Oosterscheldebekken	0900-8844
Ziekenhuis Oosterschelde, Goes	0113-274400
Ziekenhuis Zweedse Rode Kruis Zierikzee	0111-430000

ORGANISATIE (ORGANISATION):

Alle inlichtingen: Secretariaat Stichting Wieler Comité Koudekerke
van Borselelaan 3
4351 NR Veere
tel: 0118-502138/06-28904281
Internet: www.sterze.nl
E-mail: swk@sterze.nl

ETAPPE-INDELING (STAGE-DIVISION):

1° Etappe (First stage): Vlissingen – Vlissingen tijdrit (Time trial) 7.1 km
Presentielijst tekenen (signing presence list) Stadhuisplein, VIP tent, om 17.30 uur
Start: Eerste renster (first rider) 18.30 uur voor de Leeuwentrappen
Finish: voor Stadhuisplein Vlissingen

2° Etappe (second stage): Middelburg– Vlissingen 113.9 km
Presentielijst tekenen (signing presence list) op het podium Loskade Middelburg vanaf 17.30 uur.
Start: Loskade te Middelburg om 18.30 uur.
Finish: Industrierweg Vlissingen bij Taxicentrale Vlissingen

3° Etappe: Westkapelle – Westkapelle 134.7 km.
Presentielijst tekenen (siging presence list) 11.30 uur
Start: Markt om 12.00 uur
Finish: Markt om 15.30 uur

OPSTELLING WEDSTRIJDKARAVAN

Spitsrijder Politie

1. Geluidswagen met wedstrijdaanduiding
2. Pers
3. Commandowagen politie en 6 MBTZ motoren
4. Wagen Rondemister
5. Wagen organisatie koersdirecteur
6. Neutrale materiaalwagen 1 en 2 + wagen EHBO
7. Motoren politie + 5 Motoren MBTZ
8. Jury 2
9. Motorordonnans KNWU
10. Motor tijdschrijver.

RENSTERS

11. Jury 1- Wedstrijdleider en Commissaire President
12. Rondearts met EHBO
13. Jury 3 + 1 motorrijder MBTZ
15. Ploegleiders 1 t/m 5
16. Jury 4 + 1 motorrijder MBTZ
17. Neutrale materiaalwagen 3
18. Ploegleiders 6 t/m 25
19. Wagen E.H.B.O.
20. Motoren Politie / Burger motoren
21. Ambulance + 1 motorrijder MBTZ
22. Bezemwagen + 1 motorrijder MBTZ
23. Bezemwagen voor Materiaal
24. Motorrijder die einde koers aangeeft
25. Wagen organisatie voor ophalen aanduiding bordjes

REGLEMENT:

ARTIKEL 1. ORGANISATIE:

De RaboSter Zeeuwsche Eilanden wordt georganiseerd door de Stichting Wielercomité Koudekerke, Van Borselelaan 3, 4351 NR Veere onder auspiciën van de International Cycling Union en de KNWU. De wedstrijd vindt plaats van 18 t/m 20 juni 2009.

ARTIKEL 2. GATEGORIE EVENEMENT:

De wedstrijd staat open voor rensters van de categorie dames elite. De wedstrijd maakt onderdeel uit van de UCI World Women kalender en is geregistreerd als een klasse twee wedstrijd. Conform de UCI regels, punten zijn te verdienen volgens de UCI Women Elite ranking:

Algemeen Individueel Klassement:

1^e=40pnt, 2^e=30pnt, 3^e=16pnt, 4^e=12pnt, 5^e=10pnt, 6^e=8pnt, 7^e=6pnt, 8^e=3pnt

Etappes:

1^e=8pnt, 2^e=5pnt, 3^e=2pnt

Leider in de wedstrijd:

Na ieder onderdeel = 4pnt

ARTIKEL 3. DEELNEMING:

De wedstrijd is open voor de volgende teams:

UCI Women Teams, Nationale Teams, Regionale Teams, Club Teams en gemengde Club Teams, een team bestaat uit minimaal 5 en maximaal 8 rensters.

ARTIKEL 4. PERMANENCE:

De permanence is geopend op 18 juni 2009 vanaf 14.00 uur en is gevestigd in het stadhuis te Vlissingen adres Stadhuisplein 2, 4382 LG Vlissingen.

Vertegenwoordigers van de teams worden verzocht op 18 juni 2009 zich tussen 14.00 uur en 16.00 uur te melden bij het wedstrijdsecretariaat voor inschrijving en ophalen rugnummers e.d.

De ploegleiders vergadering, met aanwezigheid van leden van de jury en organisatie is gepland om 16.30 uur in de permanence.

De juryvergadering is gepland om 15.30 uur in de permanence.

ARTIKEL 5. RADIO-TOUR:

Wedstrijd informatie wordt uitgezonden via Radio Tour frequentie 155.9375

ARTIKEL 6. NEUTRALE TECHNISCHE ONDERSTEUNING:

De technische ondersteuning wordt verzorgd door het secretariaat

De materiaalondersteuning vindt plaats door drie neutrale materiaalwagens (bekendmaking tijdens ploegleidersvergadering)

ARTIKEL 7. TIJDRIJ (18 JUNI, VLISSINGEN):

A. Start volgorde:

De start volgorde van de teams wordt bepaald door het team deelnemersnummer in omgekeerde volgorde, dus eerst start de renster van het team met het hoogste deelnemersnummer gevolgd door de renster van het team met het hoogste min 1 deelnemersnummer enz.. Er zijn maximaal 8 ronden per team. Indien een renster van een team absent is, blijft de starttijd open dus alle rensters starten op de oorspronkelijke tijd. Teams kunnen de start volgorde van hun rensters bepalen. Startvolgorde doorgeven aan de jury bij het afhaken van de rugnummers.

B. Ongevallen:

Iedere renster die tijdens de tijdrit betrokken raakt bij een ongeval en niet in staat is om de afstand te volbrengen is toegestaan om de volgende dag te starten in de wedstrijd en wordt geklasseerd met de tijd van de laatste renster in de uitslag.

ARTIKEL 8. RITTEN IN LIJN (19 EN 20 JUNI):

A. Race ongevallen binnen de laatste drie kilometer:

In geval van een ongeval, lekke band of mechanisch mankement in de laatste drie kilometer van de 2^e en 3^e etappe, de renster(s) die betrokken zijn bij een dergelijk voorval krijgen de tijd van de renster(s) in wiens gezelschap ze waren tijdens het optreden van het voorval. De plaatsing wordt bepaald door de volgorde van passage van de finishlijn.

Indien een renster door ongeval in de laatste drie kilometer de finishlijn niet kan passeren wordt ze als laatste geklasseerd in de race en krijgt de tijd van de renster(s) in wiens gezelschap ze was tijdens het optreden van het voorval.

B. Tijd bonus:

In iedere etappe, met uitzondering van de tijdrit, zijn de volgende tijdbonussen te verdienen voor het individueel algemeen klassement:

De eerste drie rensters van iedere tussensprint krijgen respectievelijk 3, 2 and 1 seconde.

De eerste drie aankomende rensters aan de finishlijn krijgen respectievelijk 10, 6 and 4 seconde.

ARTIKEL 9. FINISH TIJDLIMIETEN:

De tijdlimieten tijdens de wedstrijd zijn:

19 Juni	: Tijdrit	33%
20 Juni	: Etappe 2	10%
21 Juni	: Etappe 3	10%

De tijdlimieten kunnen, bij uitzonderlijke omstandigheden, aangepast worden door de jury in overleg met de organisatie conform artikel 2.6.032.

ARTIKEL 10. KLASSEMENTEN:

A. Individueel klassement (Gele trui)

De tijd opgenomen door de commissaris tijdwaarneming zal worden opgenomen in het algemeen tijd klassement. Tijd bonificaties worden alleen in acht genomen voor het algemeen individueel klassement.

Indien twee of meer renster dezelfde tijd noteren in het algemeen individueel tijd klassement dan zal het tijdsverschil in fracties van een seconde geregistreerd tijdens de tijdrit bepalend zijn voor de volgorde.

Indien het resultaat dan nog gelijk is wordt de plaatsing in het klassement van ieder etappe opgeteld. Als laatste mogelijkheid. Indien dan nog gelijk wordt de plaatsing in de laatste etappe meegenomen.

B. Puntenklassement (Groene Trui)

Het volgende puntenschema is geldig voor de eerste tien geklasseerde rensters van de tijdrit en de eerste twintig van de 2^e etappe en 3^e etappe:

Tijdrit:

1^e=10pnt, 2^e=9pnt, 3^e=8pnt, 4^e=7pnt, 5^e=6pnt, 6^e=5pnt, 7^e=4pnt, 8^e=3pnt, 9^e=2pnt, 10^e=1pnt

Etaptes:

1^e=20pnt, 2^e=19pnt, 3^e=18pnt, 4^e=17pnt, 5^e=16pnt, 6^e=15pnt, 7^e=14pnt, 8^e=13pnt, 9^e=12pnt, 10^e=11pnt, 11^e=10pnt, 12^e=9pnt, 13^e=8pnt, 14^e=7pnt, 15^e=6pnt, 16^e=5pnt, 17^e=4pnt, 18^e=3 pnt, 19^e=2pnt, 20^e=1pnt.

Bij gelijk eindigen in het algemeen puntenklassement worden de volgende criteria, in onderstaande, volgorde gehanteerd om het klassement op te maken:

1. Aantal etappezeges;
2. Aantal overwinningen in tussensprints meetellend voor het algemeen puntenklassement;
3. Algemeen individueel klassement in tijd.

C. Jongeren klassement (Witte trui)

Het jongeren klassement geldt voor deelnemers onder de leeftijd van 23 jaar. De best geklasseerde jongere in het algemeen individueel klassement draagt de leiderstrui voor de beste jongere.

D. Sprintklassement (Rode trui)

In de 2^e etappe zijn er twee tussensprints. In de 3^e etappe zijn er vier tussensprints. Aan de eerste drie geklasseerde rensters worden per sprint respectievelijk 5, 3 en 1 punt toegekend en 3, 2 en 1 seconde bonificatie. De sprints worden aangekondigd met de borden 1000m, 500m, 250m en op de finishlijn.

Bij een gelijke stand in het algemeen sprintklassement worden de volgende criteria, in onderstaande volgorde, gehanteerd om het klassement op te maken:

1. Het aantal overwinningen van tussensprints;
2. De best geklasseerde renster in de laatste tussensprint;
3. Algemeen individueel klassement in tijd.

Na de tijdrit:

De beste renster in het algemeen klassement die nog geen leiderstrui draagt in de volgende etappe wordt de draagster van de trui van het sprintklassement.

E. Strijdlustigste renster (Blauwe trui)

De strijdlustigste renster wordt per etappe bepaald door jury en pers.

Na de tijdrit:

De op één na best geklasseerde renster na de tijdrit die nog geen leiderstrui draagt in de volgende etappe wordt de draagster van de trui voor de strijdlustigste renster.

F. Ploegen kwalificatie bij tijd

Het ploegenklassement per dag wordt opgemaakt door de tijd van de drie best geplaatste rensters per team op te tellen. In geval van gelijke stand wordt de plaats bepaald door de som van de plaatsen die bezet worden door de drie best geklasseerde rensters van de ploeg in de etappe. Indien er dan nog een gelijke stand is wordt de klassering van de beste renster in de etappe bepalend.

Het algemeen ploegenklassement wordt opgemaakt op basis van de som van de beste drie individuele tijden van iedere ploeg in elke etappe.

Bij gelijke stand worden de onderstaande criteria gehanteerd om het klassement op te maken:

1. Aantal eerste plaatsen in het dagploegenklassement;
2. Aantal tweede plaatsen in het dagploegenklassement;
- etc.

Indien er dan nog een gelijke stand optreedt zal het klassement opgemaakt worden op basis van de klassering van de beste renster van de ploeg in het algemeen individueel klassement.

Indien een ploeg gereduceerd is tot minder dan drie rensters wordt uitgesloten van plaatsing voor het algemeen ploegenklassement.

Prioriteit te dragen leiderstruien:

De leidster van elk klassement is verplicht de bijbehorende leiderstrui te dragen.

Indien de renster leidster is van meer dan één klassement, geldt de onderstaande volgorde in prioriteit van te dragen truien:

1. Algemeen Klassement in tijd;
2. Algemeen Puntenklassement;
3. Algemeen Sprintklassement;
4. Algemeen Jongerenklassement;
5. Strijdlustigste renster.

ARTIKEL 11. PRIJZEN:

Tijdrit:				Etappes:				Algemeen Individueel klassement:			
1.	€ 115	11.	€ 30	1.	€ 190	11.	€ 30	1.	€ 175	11.	€ 45
2.	€ 85	12.	€ 30	2.	€ 110	12.	€ 30	2.	€ 100	12.	€ 40
3.	€ 60	13.	€ 30	3.	€ 85	13.	€ 30	3.	€ 75	13.	€ 35
4.	€ 50	14.	€ 30	4.	€ 70	14.	€ 30	4.	€ 60	14.	€ 30
5.	€ 40	15.	€ 30	5.	€ 60	15.	€ 30	5.	€ 50	15.	€ 25
6.	€ 40	16.	€ 20	6.	€ 60	16.	€ 20	6.	€ 50	16.	€ 20
7.	€ 40	17.	€ 20	7.	€ 60	17.	€ 20	7.	€ 50	17.	€ 15
8.	€ 40	18.	€ 20	8.	€ 60	18.	€ 20	8.	€ 50	18.	€ 10
9.	€ 40	19.	€ 20	9.	€ 60	19.	€ 20	9.	€ 50	19.	€ 10
10.	€ 40	20.	€ 20	10.	€ 60	20.	€ 20	10.	€ 50	20.	€ 10

Algemeen puntenklassement:		Algemeen sprintklassement:		Algemeen jongerenklassement:	
1.	€ 50	1.	€ 50	1.	€ 50
2.	€ 30	2.	€ 30	2.	€ 30
3.	€ 20	3.	€ 20	3.	€ 20

		Algemeen ploegenklassement:		Klassement leiders:	
		1.	€ 50	Iedere leidster €25 per dag	
		2.	€ 40		
		3.	€ 30		
		4.	€ 20		
		5.	€ 10		
Strijdlustigste renster € 50 per etappe incl.tijdrit					

Overeenkomstig de financiële verplichtingen van de UCI zal 2% worden ingehouden.

ARTIKEL 12. ANTI-DOPING:

De UCI antidoping regelgeving is van toepassing tijdens de wedstrijd

De antidoping tests vinden plaats in onderstaande locaties:

-Na eerste etappe tijdrit 18 juni 2009:

Stadhuis Vlissingen, Stadhuisplein 2, 4382LG Vlissingen.

-Na tweede etappe 19 juni 2009:

Autoschade v.d. Berg, Hermesweg 5, 4382ND Vlissingen.

-Na derde etappe 20 juni 2009:

Verenigingsgebouw "Westkapelle Herrijst", Markt 79, 4361 AE Westkapelle.

ARTIKEL 13. KNWU TOPCOMPETITIE:

De wedstrijd maakt deel uit van de KNWU Topcompetitie Series. De KNWU Topcompetitie Serie bestaat uit 5 individuele evenementen, en is een overall klassement voor individuele rensters, onder 23 rensters en teams geselecteerd door de KNWU. Tevens geeft het de mogelijkheid voor de rensters om zich te kwalificeren voor de nationale kampioenschappen. De reglementen en te verdienen punten voor deze kwalificaties zijn te beschikbaar in de KNWU nationale regelgeving.

ARTIKEL 14. HULDIGINGEN:

De volgende rensters moeten aanwezig zijn bij de officieel huldigingceremonie:

- De eerste drie geklasseerde rensters van de tijdrit/etappe.
- De leidsters van alle overige klassementen.

De rensters moeten zich melden, bij het erepodium, binnen 10 minuten na het passeren van de finishlijn of binnen 10 minuten na het passeren van de laatste renster in de tijdrit.

Na de finish van de slotetappe op zaterdag 20 juni 2009 dienen de volgende rensters zich eveneens te melden

voor de slot huldigingceremonie:

- De eerste drie van de etappe en het algemeen individueel klassement
- Alle winnaars van de overige klasseringen
- Het winnende team van het ploegenklassement (alle rensters en team manager).
- De nieuwe leidster in de KNWU Topcompetitie 2009.
- De nieuwe leidster in de onder 23 KNWU Topcompetitie 2009.

ARTIKEL 15. STRAFFEN:

De UCI straffenlijst is de enige die gehanteerd wordt.

ARTIKEL 16. MEDISCHE ZORG:

Medische zorg gedurende de wedstrijd wordt verzorgd door dr. Arnold Brons en assistent dr. Jon van Caspel SMA Zeeland, Seissingel 100, 4334AC Middelburg.

(naam volgt), het Vlaamse Kruis en de EHBO afdeling Koudekerke.

Alarmnummer	112
Politie district Walcheren	0900-8844
Ziekenhuis Walcheren, Koudekerkseweg, Vlissingen	0118-425000

Alarmnummer	112
Politie district Oosterscheldebekken	0900-8844
Ziekenhuis Oosterschelde, Goes	0113-274400
Ziekenhuis Zweedse Rode Kruis Zierikzee	0111-430000

ARTIKEL 17. PRESENTIELIJST:

De rensters moeten 30 minuten voor de officiële starttijd (geneutraliseerde start bij een rit-in-lijn) aanwezig zijn bij de startcontrole om de presentielijst te tekenen.

ARTIKEL 18. EXTRA PREMIESPRINTS:

Tweede etappe 19 juni 2009:

Klaas Lenstrasprint 1° renster € 50,-, 2° renster €30,- en 3° renster €20,- : Extra premiesprint na 87,3 km, zie routenummer 93 Bij de Westkaap.

ARTIKEL 19. UITBETALING JURYVERGOEDING:

De juryvergoeding zal binnen een week na afloop wedstrijd op het, door de juryleden aangegeven rekeningnummer, zijn gestort.

ARTIKEL 20. ONVOORZIEN:

In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, beslist in wedstrijdtechnische aangelegenheden de jury, in andere aangelegenheden de organisatie.

De aanwijzingen van de organisatie dienen onverkort te worden uitgevoerd.

ARTIKEL 21. WEDSTRIJD-/ETAPPE UITSLAGEN:

De uitslag van de etappe staat één uur na het einde van de juryvergadering op de website www.sterze.nl

De uitslagen zijn tussen 09.00 en 10.00 uur op 19 en 20 juni te verkrijgen bij het secretariaat van. Borselelaan 3, 4351NR Veere en in de permanence.

Specific Regulations

ARTICLE 1. ORGANIZATION:

The RaboSter Zeeuwsche Eilanden is organized by Stichting Wielercomité Koudekerke, Van Borselelaan 3, 4351 NR Veere under the regulations of the International Cycling Union and the national board KNWU. It is to be held on 18th June - 20th June 2009.

ARTICLE 2. TYPE OF EVENT:

The event is open to athletes of the Women Elite category. The event is entered on the UCI World Women calendar and is registered as a class 2 event. In conformity with the UCI rules, points are awarded as follows for the UCI Women Elite ranking:

Final General Individual Classification:

1st=40pnt, 2nd=30pnt, 3rd=16pnt, 4th=12pnt, 5th=10pnt, 6th=8pnt, 7th=6pnt, 8th=3pnt

Stages:

1st=8pnt, 2nd=5pnt, 3rd=2pnt

Leader in the race:

After each part = 4pnt

ARTICLE 3. PARTICIPATION:

The event is open to the following teams:

UCI Women Teams, National Teams, Regional Teams and Club Teams, and must be formed of minimum 5 and maximum 8 riders.

ARTICLE 4. RACE HEADQUARTERS:

The race headquarters shall be open starting 18th June 2009 at 14.00 hrs and located at the following address: Town hall Vlissingen, Stadhuisplein 2, 4382 LG Vlissingen.

Team representatives are requested to confirm their starters and collect their race numbers at the race headquarters from 14.00 hrs to 16.00 hrs on the 18th June 2009.

The team managers' meeting, in the presence of the Members of the Commissaries' Panel and the organization, is scheduled for 16.30 hrs at the race headquarters.

The Commissaries Panel meeting, is scheduled for 15.30 hrs at the race headquarters.

ARTICLE 5: RADIO-TOUR:

Race information will be broadcast by Radio Tour frequency 155.9375.

ARTICLE 6. NEUTRAL TECHNICAL SUPPORT:

The technical support service is handled by the secretary.

The neutral support is taken care of by three neutral vehicles. Type and number in the teamleadersmeeting.

ARTICLE 7. TIME TRIAL (June 18th ; Vlissingen):

A. Starting order:

The starting order of the teams is established by the Teams Participation-number in opposite order, so first to start is a rider of the team with the highest Participation-number, followed by a rider of the team with the highest but one Participation-number, and so on. There will be 8 rounds of all teams to do so. If a rider of a team is absent, that starting place will be left open, so all riders start on their original starting-time. Teams may determine the starting order of their riders. By collecting the numbers the teams give their starting order to the jury.

B. Suffering Accidents:

Any rider who suffers an accident during the timetrial and is unable to complete the distance shall nevertheless be permitted to race the following day and be credited with the time of the last ranked rider.

ARTICLE 8. STAGES (June 19nd , June 20th):

A. Race incidents occurring in the last three kilometers:

In the case of a duly noted fall, puncture or mechanical incident in the last three kilometers of a road race stage, the rider or riders involved shall be credited with the time of the rider or riders in whose company they were riding at the moment of the accident. Her or their placing shall be determined by the order in which he or they actually cross the finishing line.

If, as the result of a duly noted fall in the last three kilometers, a rider cannot cross the finishing line, he shall be placed last in the stage and credited with the time of the rider or riders in whose company he was riding at the time of the accident.

B. Time bonuses:

In each stage, except the timetrial, the following time bonuses will be awarded for the individual general classification by time:

The first three riders of every intermediate sprint getting respectively 3, 2 and 1 second,

The first three arriving riders at the finishline getting respectively 10, 6 and 4 second.

ARTICLE 9. FINISHING TIME LIMITS:

The time limits of the event are:

June 19th : Time trial 25%

June 20nd : Stage 2 10%

June 21th : Stage 3 10%

The time limit may, in exceptional circumstances, be increased by the Commissaires Panel in agreement with the organizer according to the article 2.6.032.

ARTICLE 10. CLASSIFICATIONS:

A. Individual Classification (Yellow Jersey):

The times as recorded by the timekeeper-commissaires shall be entered in the general time classifications. Bonuses are only taken into consideration for the individual general classification.

Where two or more riders make the same time in the general individual time placings, the fractions of a second registered during individual time trials (including the timetrial) shall be added back into the total time to decide the order.

If the result is still tied the placings obtained in each stage shall be added and, as a last resort, the place obtained in the last stage ridden shall be taken into consideration.

B. Points Classification (Green Jersey):

The following schedule of points are awarded to the first finishing riders in the timetrial and stages:

Timetrial:

1st=10pnt, 2nd=9pnt, 3rd=8pnt, 4th=7pnt, 5th=6pnt, 6th=5pnt, 7th=4pnt, 8th=3pnt, 9th=2pnt, 10th=1pnt

Stages:

1st=25pnt, 2nd=23pnt, 3rd=21pnt, 4th=19pnt, 5th=17pnt, 6th=15pnt, 7th=14pnt, 8th=13pnt, 9th=12pnt, 10th=11pnt, 11th=10pnt, 12th=9pnt, 13th=8pnt, 14th=7pnt, 15th=6pnt, 16th=5pnt, 17th=4pnt, 18th=3pnt, 19th=2pnt, 20th=1pnt.

In the event of a tie in the general individual classification by points, the following criteria shall be applied in order until the riders are separated:

1. number of stage wins;
2. number of wins in intermediate sprints counting for the general classification on points
3. general individual classification by time.

C. Young Riders Classification (White Jersey):

The young riders classification includes riders who are under 23 years at the beginning of the race. The best placed young rider in the general individual classification wearing the leaders jersey for best young rider.

D. Sprint Classification (Red Jersey):

In each stage will be three intermediate sprints. Each sprints is awarded with 5, 3 and 1 point. The sprints will be announced with the signs 1000m, 500m, 250m, 100m and on the sprint finish line.

In the event of a tie in the general sprint classification, the following criteria shall be applied in order until the riders are separated:

1. number of wins in intermediate sprints;
2. the best placed rider in the last intermediate sprint;
3. general individual classification by time.

After the time trial:

The best rider in the general classification who's not wearing a leadersjersey jet in the next stage, will wear the jersey of the sprint classification

E. The rider with the best fighting spirit (Blue Jersey):

The jersey for the rider with the best fighting spirit will go to the rider who according to the opinion of the jury and the press has made the strongest effort in the stage.

After the time trial:

The second best rider in the general classification who's not wearing a leadersjersey jet in the next stage, will wear the jersey of the rider with the best fighting spirit

F. Team Classification by time:

The team classification for the day shall be calculated on the basis of the sum of the three best individual times from each team. In the event of a tie, the teams shall be separated by the sum of the places acquired by their three best placed riders on the stage. If the teams are still tied, they shall be separated by the placing of their best rider on the stage classification.

The team general classification shall be calculated on the basis of the sum of the three best individual times from each team in each stage ridden. In the event of a draw, the following criteria shall be applied in order until the teams are separated:

1. number of first places in the daily team classifications ;
2. number of second places in the daily team classifications;
- etc.

If there is still a draw, the teams shall be separated by the placing of their best rider in the general individual classification. Any team reduced to fewer than three riders shall be eliminated from the general team classification.

Priority distinctive jerseys:

The leader of each classification shall be required to wear the corresponding distinctive jersey.

If a rider is leading more than one classification, the order of priority of the distinctive jerseys shall be as follows:

1. General classification by time;
2. General classification by points;
3. General sprint classification;
4. General young rider classification;
5. The best fighting spirit

5° RaboSter Zeeuwsche Eilanden 18-19-20 JUNI 2009

After the time trial, the best rider in the general classification who's not wearing an jersey jet in the next stage, will wear in the jersey of the sprint classification.

ARTICLE 11. PRIZES:

<u>Timetrial:</u>				<u>Stages:</u>				<u>Gen. Individual Classification:</u>			
1.	€ 115	11.	€ 30	1.	€ 190	11.	€ 30	1.	€ 175	11.	€ 45
2.	€ 85	12.	€ 30	2.	€ 110	12.	€ 30	2.	€ 100	12.	€ 40
3.	€ 60	13.	€ 30	3.	€ 85	13.	€ 30	3.	€ 75	13.	€ 35
4.	€ 50	14.	€ 30	4.	€ 70	14.	€ 30	4.	€ 60	14.	€ 30
5.	€ 40	15.	€ 30	5.	€ 60	15.	€ 30	5.	€ 50	15.	€ 25
6.	€ 40	16.	€ 20	6.	€ 60	16.	€ 20	6.	€ 50	16.	€ 20
7.	€ 40	17.	€ 20	7.	€ 60	17.	€ 20	7.	€ 50	17.	€ 15
8.	€ 40	18.	€ 20	8.	€ 60	18.	€ 20	8.	€ 50	18.	€ 10
9.	€ 40	19.	€ 20	9.	€ 60	19.	€ 20	9.	€ 50	19.	€ 10
10.	€ 40	20.	€ 20	10.	€ 60	20.	€ 20	10.	€ 50	20.	€ 10

<u>Gen. Points Classification:</u>		<u>Gen. Sprint Classification:</u>		<u>Gen. Young Rider Classification:</u>	
1.	€ 50	1.	€ 50	1.	€ 50
2.	€ 30	2.	€ 30	2.	€ 30
3.	€ 20	3.	€ 20	3.	€ 20

<u>Gen. Team Classification:</u>		<u>Classification Leaders:</u>	
1.	€ 50	Each leader €25 per day	
2.	€ 40		
3.	€ 30		
4.	€ 20		
5.	€ 10		

<u>Best fighting spirit :</u> € 50 per stage and timetrial		
---	--	--

In accordance with the financial obligations of UCI 2% will be collected.

ARTICLE 12. ANTI-DOPING:

The UCI antidoping regulations are entirely applicable to the event

The antidoping tests will take place at:

-After stage 1, time trial, on 18 june 2009:

Stadhuis Vlissingen, Stadhuisplein 2, 4382LG Vlissingen.

-After stage 2 on 19 june 2009:

Autoschade v.d. Berg, Hermesweg 5, 4382ND Vlissingen.

-After stage 3 on 20 june 2009:

Verenigingsgebouw "Westkapelle Herrijst" ,Markt 79, 4361 AE Westkapelle.

ARTICLE 13. KNWU TOPCOMPETITION:

This event is part of the KNWU Topcompetition Series. The KNWU Topcompetition Series consist of 5 individual events, and is an overall classification for individual riders, under 23 riders and teams ordered by the national federation and gives riders also qualifying possibilities for the national road championships. The regulations and the awarding points for these classifications are available in the KNWU federal regulations.

ARTICLE 14. AWARDS CEREMONY:

The following riders must attend the official awards ceremony:

- The first 3 of the stage
- The leaders of all secondary classifications and the rider with the best fighting spirit of this stage.

The riders will present themselves at the podium in a time limit of maximum 10 minutes after crossing the finish line or at the end of the last finished rider in the timetrial.

Moreover, at the general finish of the event, the following riders must also present themselves at the final awards ceremony:

- The first 3 of the event
- All the winners of the secondary individual classifications.
- The winning team of the general team classification with all riders and team manager.
- The new leader in the KNWU Topcompetition 2008.
- The new leader in the under 23 KNWU Topcompetition 2008.

ARTICLE 15. PENALTIES:

The UCI penalty scale is the only one applicable.

ARTICLE 16. MEDICAL CARE:

Medical care during the race: dr. Arnold Brons and assistant dr. Jon van Caspel
SMA Zeeland, Seissingel 100, 4334AC Middelburg.
(naam volgt nog), het Vlaamse Kruis en EHBO department Koudekerke
Hospitals and phone numbers in the area are:

Alarmnumber	112
Police department Walcheren	0900-8844
Hospital Walcheren, Koudekerkseweg, Vlissingen	0118-425000
Police department Oosterscheldebekken	0900-8844
Hospital Oosterschelde, Goes	0113-274400
Hospital Zweedse Rode Kruis Zierikzee	0111-430000

ARTICLE 17. ATTENDANCE LIST:

The riders must be present 30 minutes before the official start (neutralized start in a stage in line) in order to sign the attendance list preceding the start.

ARTICLE 18. EXTRA MONEY SPRINT:

Second stage 19 June 2009:

Klaas Lenstra sprint 1st rider € 50,-, 2nd rider € 30,-, 3rd rider € 20,-: after 87.3 km, see route number 93 at Westkaap.

ARTICLE 19. PAYMENT JURYMONEY:

The jury money will be paid within a week after the race on the bankaccount given by the members of the jury.

ARTICLE 20. UNFORSEEN:

In all circumstances not covered by these Regulations, in race technical casus the UCI commissaire and jury decides, in all other casus the organization decides.

The orders of the organisation have to be followed.

ARTICLE 21. RACE RESULTS:

The results of the stages is within an hour after the jury meeting on the website www.sterze.nl

You can also get the results between 09.00 and 10.00 hour on 19 and 20 June at the secretary's address, Van Borselelaan 3, 4351NR Veere, and in the permanence.

PROGRAMMA OVERZICHT (RACE SCHEDULE) 1^e ETAPPE VLISSINGEN – VLISSINGEN

TIJDRIJ:

Donderdag 18 juni 2009

- 13.30 uur Uitreiking radiocommunicatie KNWU bij Autoschade van den Berg Hermesweg 5, Vlissingen.
- 15.00 uur Uitreiking van de rugnummers en kaderplaatjes in de voorhal van het stadhuis.
Confirmation of starters and collecting race number by team managers.
- 15.00 uur Ontvangst jury in de voorhal van het Stadhuis te Vlissingen. (Welcome jury)
- 15.30 uur Juryvergadering in de Ambonzaal. (jury meeting)
- 16.30 uur Ploegleidervergadering in de Ambonzaal.
Team managers meeting permanence
- 17.00 uur Uitreiking lunchpakketten hesjes aan verkeersregelaars en motorrijders in de permanence.
- 17.30 uur Keuring parcours door jury en organisatie.
Final check circuit by jury and organisation
- 17.30 uur Tekenen van de startlijsten bij de VIP tent.
Signing presence list.
- 17.45 uur Instructie volgerslicentie in het stadhuis, Ambonzaal.
- 18.00 uur Ontvangst van sponsors en andere gasten in het stadhuis door de voorzitter
dhr. Wim Polderman.
- 18.30 uur Start eerste renster vanaf het startpodium Badhuisstraat voor de Leeuwentrappen (vervolgens om de
minuut).
Start of the first rider, Badhuisstraat in front of de Leeuwentrappen.
- 21.30 uur Huldigingen van de eerste 3 aankomende rensters en uitreiking truien diverse klassementen, op het
erepodium, door de sponsors van deze klassementen.
Ceremonie protocolaire
- 21.45 uur Juryvergadering
Jurymeeting
- 22.15 uur Officiële uitslag tijdrit
Official results

PROGRAMMAOVERZICHT (RACE SCHEDULE) 2^e ETAPPE MIDDELBURG – VLISINGEN:

Vrijdag 19 juni 2009

- 15.00 uur Ontvangst jury (Welcome jury) in Hotel de Nieuwe Doelen Loskade 3-5-7 te Middelburg (permanence).
- 17.30 uur Juryvergadering in zaal Hotel de Nieuwe Doelen.
Jurymeeting, permanence.
- 17.30 uur Ontvangst genodigden en sponsors door de voorzitter dhr. W. Polderman in Hotel de Nieuwe Doelen.
- 17.30 uur Uitreiking lunchpakketten, hesjes en vlaggen aan verkeersregelaars op de Loskade bij organisatie.
- 17.30 uur Tekenen van presentielijst op de Loskade te Middelburg.
Signing presence list.
- 17.30 uur Opstellen volgerkaravaan op de Loskade.
Iedereen dient hierbij de opdrachten op te volgen van de organisatie met de Oranje hesjes aan.
Line-up of cars following the race. Follow the instructions of the organisation
- 18.30 uur Start 2^e etappe, geneutraliseerd vertrek vanaf de Loskade te Middelburg
Start, neutralised.
- 21.45 uur Finish: Industrieweg te Vlissingen bij Taxicentrale Vlissingen.
Aansluitend huldigingen van de eerste 3 aankomende rensters en uitreiking truien diverse klassementen, op het erepodium, door de sponsors van deze klassementen.
Cereemonie protocolaire
- 22.00 uur Juryvergadering
Jurymeeting
- 22.45 uur Uitreiking van de uitslag 2e etappe. En na afloop op onze Website www.Sterze.nl
Official results

PROGRAMMAOVERZICHT (RACE SCHEDULE) 3° ETAPPE Westkapelle - Westkapelle:
Zaterdag 20 juni 2009

- 09.00 uur Organisatie aanwezig in Dorpshuis Westkapelle Herrijst
- 11.00 uur Juryvergadering.
 Jurymeeting, permanence
- 11.00 uur Uitdelen hesjes en vlaggen aan verkeersregelaars in Dorpshuis Westkapelle Herrijst
- 11.30 uur Tekenen van de presentielijst
 Opstellen volgers karavaan voor 3° etappe, Markt Westkapelle.
 Signing precense list and line-up of cars following the race.
- 12.00 uur Start 3° etappe.
 Star third stage.
- 15.28 uur Finish op de Markt Westkapelle
 Huldiging van de eerste 3 aankomende rensters van de etappe. Aansluitend uitreiking van de truien
 van de diverse klassen door de sponsors van deze truien.
 Alle volgers de radiocommunicatie KNWU **direct inleveren** bij
 De ordonnance van de KNWU op de Markt in Westkapelle
 Finish and Ceremonie protocolair.
- 16.30 uur Afsluitende juryvergadering in Dorpshuis Westkapelle Herrijst en opmaken van de definitieve
 uitslagen. Deze zullen ook weer te zien zijn op onze Website: www.sterze.nl
 Jurymeeting
 en uitreiking van uitslagen aan belanghebbende ploegleiders en pers.

Hoofdsponsor:

Rabobanken Walcheren / Zuid- en Noord-Beveland / Oosterschelde
Delta Zeeland Fonds

Sponsor topcompetitie:

De Rijke Spijkenisse

Subsidie verstrekt door:

Provincie Zeeland
Gemeente Vlissingen
Gemeente Noord-Beveland
Gemeente Middelburg
Gemeente Veere

Cosponsors:

Wielemaker B.V.	Middelburg
Fiesspecialist Piet Voskamp	Middelburg (Rode Trui)
Wagenvoorde Lastechniek	Middelburg (Witte Trui)
Taxi Centrale Vlissingen	Vlissingen (Blauwe Trui)
Taxi Centrale Renesse	Middelburg

Subsponsors:

Hotel Royal	Vlissingen
De Jager Tolhoek	Vlissingen
Camping De Molenhoek	Kamperland
Straalbedrijf Boone	Middelburg
AOC Handelonderneming	Vlissingen
Auto Unie Zeeland B.V.	Vlissingen
Camping Janse	Zoutelande
Auto Clean Zeeland	Vlissingen (finish 2 ^e etappe)
Accountants- en Adviesgroep Rijkse	Middelburg
Van Boven Keukens, Sanitair en badkamers	Koudekerke
Artec Interim	Vlissingen
AB Zeeland	Goes

Sponsoring parcours beveiliging:

JLV Beveiliging	Brouwershaven
Endurance Beveiliging	Goes
De Berk uitzendorganisatie	Vlissingen
Kuzee Autologistiek	Vlissingen
Vevon B.V.	Goes

Communicatieapparatuur verzorgd door:

PAREE b.v. 's Heerenhoek

Auto's beschikbaar gesteld door:

Autobedrijf van Oeveren-Vervaeet	Goes
Autobedrijf de Groene	Goes
Autobedrijf Jan Hop	Goes
Autobedrijf Joosse	Vlissingen
Autobedrijf Molenaar	Middelburg
Autobedrijf J.W. de Voogd	Vlissingen
Autobedrijf Poppe	Vlissingen
Automondo	Vlissingen
Autobedrijf van Beek	Vlissingen
Autocentrum Walcheren	Vlissingen
Autobedrijf Rijk	Vlissingen
Autobedrijf Sturm	Middelburg
Autobedrijf de Jonge	Vlissingen
Autobedrijf Melse	Vlissingen
Autobedrijf van der Jagt en Willemse	Vlissingen
Autoteam	Vlissingen
Autobedrijf PTA	Goes/Vlissingen

Overige Sponsors:

Arnolds Licht en Geluid	Vlissingen
Autoschade Bosselaar	Koudekerke
Autoschade van de Berg	Vlissingen
Baderie	Middelburg
Beach Hotel	Zoutelande
Boels (verhuurt bijna alles)	Middelburg
Camping de Meerpaal	Zoutelande
Camping de Nolle	Vlissingen
Camping 't Hoekje	Westkapelle
Camping Westhove	Aagtekerke
Carlifé	Vlissingen
Delta Warenhuis	Renesse
Driekleur	Middelburg
Fam. De Witte de Fonteijne	Westkapelle
Familierestaurant De Schelp	Vlissingen
HCR de Nieuwe Doelen	Middelburg
Hotel Café Restaurant de Kroon	Wissenkerke
Hotel de Wijde Landen	Koudekerke
Hotel Golden Tulip Westduin	Koudekerke-Vlissingen
Hotel Truida	Vlissingen
Hubo	Koudekerke-Meliskerke
Huys ter Schelde	Koudekerke
Kustlicht Zeeland vakanties	Zoutelande
La Bonne Auberge restaurant	Koudekerke

Meulenberg Woninginrichting
Minderhoud Juwelier

Kamperland
Westkapelle

Overige Sponsors

Minicamping Kole
Minnaar Wielersport
Nationale Hypotheekbeurs
Oriëntal Garden
Poppe bedrijfswagens
Rijwielcentrale Fietsplus
Rijwielhandel S. Kluijfhout
Schildersbedrijf Kouwer
Slagerij Tholhuizen
Soolsma Party Verhuur
Studio Lamar
Supermarkt C1000
Supermarkt Golf
Trimline
Vakantieoord Peppelhoeve
Vakantieverhuur Koppejan
Valentino's
Van Westen Bouwmaterialen
Vishandel R.J. Maljaars
VOF Melis
WEA Zeeland
Wok van Walcheren
Wondergem Timmerfabriek
Zwaan Makelaars

Biggekerke
Middelburg
Vlissingen
Koudekerke
Veere
Vlissingen
Dishoek
Kamperland
Renesse
Vlissingen
Oost-Souburg
Kamperland
Koudekerke -Vlissingen
Lewedorp
Koudekerke
Zoutelande
Westkapelle
Middelburg
Westkapelle
Westkapelle
Middelburg, Zierikzee, Goes
Koudekerke
Middelburg
Koudekerke

Klassementstruien geleverd door:

Bioracer

Tessengerlo



SPORT MEDISCH ADVIESCENTRUM ZEELAND

Het Sport Medisch Adviescentrum (SMA) Zeeland is gevestigd in het gebouw van SportZeeland aan de **Seissingel 100** te Middelburg. Het is erkend door de overkoepelende Federatie van Sport Medische Instellingen (FSMI). Hierdoor worden de consulten en preventieve onderzoeken door een toenemend aantal ziektekostenverzekeraars vergoed, een en ander afhankelijk van het door u gekozen pakket.

Het SMA biedt sportmedische kennis aan iedereen die aan sport doet, maar ook aan degenen die om gezondheidsredenen moeten bewegen. Het is dus niet alleen voor topsporters, iedereen is welkom, ongeacht niveau en leeftijd.

Het **consult** is bedoeld voor klachten die u beperken in uw sportbeoefening. Dit kan een bepaalde blessure zijn, maar ook problemen ten aanzien van voeding of een advies over (beschermende) materialen. Zonodig vindt doorverwijzing plaats naar een specialist of fysiotherapeut.

Verplichte sportkeuringen zijn onder andere voor de volgende sporten: zweefvliegen, duiken, wielrennen, auto- en motorsport, parachutespringen, ALO/CIOS.

Sportmedische onderzoeken vinden op vrijwillige basis plaats, bij mensen die willen weten of ze verantwoord sporten of kunnen gaan sporten. Afhankelijk van een aantal factoren, zoals leeftijd, soort sport en intensiteit kan bij normale sportbeoefening gekozen worden voor een **Basis Sportmedisch onderzoek** (ogentest urine, L/gewicht, gesprek en lichamelijk onderzoek en advies). Bij intensieve sportbeoefening kan men beter een **Basis Plus Sportmedisch Onderzoek** worden gekozen. Hierbij zit naast het basisonderzoek als extra een ECG (hartfilmpje), longfunctietest en bloedonderzoek. Bij zeer intensieve sportbeoefening of 40+ adviseren we een **Groot Sportmedisch Onderzoek**. Hierbij zit naast de eerder genoemde testen ook een inspanningstest met hartslagregistratie.

Wielrenners kunnen terecht voor de **licentiekeuring van de KNWU**. Hiervoor is minimaal het Basis Plus Sportmedisch onderzoek vereist. Wilt u een uitgebreider onderzoek van de hartfunctie tijdens inspanning, inclusief bepaling van de maximale hartslag, dan adviseren we u een Groot Sportmedisch Onderzoek

Andere activiteiten vanuit het SMA zijn onder andere: Sportmedische begeleiding van evenementen (zoals ronde-arts in de Rabobank Ster Zeeuwse Eilanden), verenigingen, individuen en selecties; revalidatie begeleiding; second opinion van klachten van het bewegingsapparaat of inspanningsgebonden klachten; consulten voor huisartsen en specialisten.

Als (sport)artsen zijn bij het SMA Zeeland actief: Arnold Brons en Jon van Caspel.

Informatie over de huidige **tarieven** kunt u vinden op onze website: www.smazeeland.nl

Afspraken en nadere informatie via telefoonnummer 0118-670831, of e-mail smazeeland@sportzeeland.nl.

Sport is gezond voor je lichaam en geest, maar zorg voor regelmatig onderhoud aan je lichaam!

Verklaringen Route- en tijdschema's / explanations Route and time schedules:

R. af	Right
L. af	Left
Rechtdoor	Straight on
Verkeerslichten	Trafficlights
Rotonde	Roundabout
Pas op	Watch out
Ravitaillering	Attendant area
Bord	Sign
Kruising	Crossing
Doorkomst	Come through